

12 e 13 settembre 2020
ASTI – Campo di Atletica, Via Gerbi

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI S35+ PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

Approvazione Fidal Piemonte: n. 122/pista/2020

Organizzazione: Comitato Provinciale Fidal Asti.

Responsabile organizzativo: Rossana Raviola, tel. 3386157541, email: ross.raviola@libero.it .

Iscrizioni e conferme: le iscrizioni sono da effettuarsi entro giovedì 10 settembre 2020 alle ore 20 direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società.

SABATO 12 SETTEMBRE 2020

Programma Tecnico

SF35+: 80/100/hs – 100 – 400 – 1500 – alto – triplo – peso – martello con maniglia corta – 4 x 100;

SM35+: 80/100/110hs – 100 – 400 – 1500 – lungo – peso – martello con maniglia corta –
giavellotto – 4 x100.

Orario indicativo (l' orario definitivo sarà pubblicato dopo la chiusura iscrizioni)

14.00 ritrovo giurie

15.00 martello con maniglia corta M/F

16.00 80hs F a seguire M, alto F, peso M

16.10 100hs F a seguire M

16.20 110 hs M

16.30 100 F

16.40 100 M

16.50 400 F

17.00 400 M, peso F, lungo M

17.10 1500 F

17.35 1500 M

18.00 4x100 F, giavellotto M, triplo F

18.15 4x100 M

DOMENICA 13 SETTEMBRE 2020

Programma Tecnico

SF35+: 400/300hs – 200 – 800 – lungo – disco – giavellotto – 4 x 400;

SM35+: 400/300hs – 200 – 800 – alto – triplo – disco – 4 x 400.

Orario indicativo (l' orario definitivo sarà pubblicato dopo la chiusura iscrizioni)

14.00 ritrovo giurie

15.00 disco M/F

16.00 400hs F a seguire M, alto M, lungo F

16.10 300hs F a seguire M

16.20 200 F

16.35 200 M

16.50 800 F

17.00 giavellotto F, triplo M

17.10 800 M

17.30 4x400 F

17.50 4x400 M

Il cronometraggio sarà manuale a cura di Fidal Piemonte

Le gare previste dai campionati regionali di categoria ma non presenti nei programmi tecnici di queste due giornate verranno recuperate in giornata unica in sede e data da definirsi.

- La manifestazione è riservata esclusivamente ad atleti S35+ tesserati per società del Piemonte e della Valle d'Aosta;
- Ogni Società può iscrivere un numero illimitato di atleti e di staffette;
- Ogni atleta, nel complesso delle giornate previste, può prendere parte ad un massimo di tre gare individuali più una staffetta o di due gare individuali più due staffette, fermo restando che ciascun atleta non può prendere parte a più di due gare per giornata;
- Gli atleti che partecipano ad una gara superiore od uguale ai m. 1000 possono prendere parte nello stesso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai m. 400;
- Le gare di corsa si effettuano a serie composte sulla base delle prestazioni riferite all'anno in corso e al 2019;
- Nei lanci e nei salti in estensione (lungo e triplo) sono previste tre prove per ogni atleta e tre prove di finale alla quale accedono i primi 6 atleti delle eliminatorie, per ciascuna fascia di età e per ciascuna regione;
- E' fortemente consigliato l'utilizzo degli attrezzi personali;
- **PREMIAZIONI FIDAL PIEMONTE**
 - Sono premiati con medaglia per ogni specialità i primi tre atleti/e e le prime 3 staffette classificate in funzione dei punteggi tabellari;
 - Agli atleti primi classificati di ogni gara e di ciascuna staffetta, in funzione dei punteggi tabellari, è assegnato il titolo di "Campione Regionale Masters" maschile e femminile.